

PROGRAMES D'ESTIU D'ENTITATS ESPORTIVES

CLUB FUTBOL MATADEPERA

Segons ordenances Fiscals vigents tots nens/nos inscrites al Campus que no són abonats IEM, cal que paguin una quota, que gestionarà cada entitat. Preus: No abonats menors de 18 anys 8,01€

Campus de futbol

Dates: El campus es realitzarà del 25 de juny al 26 de juliol del 2019 a la ZEM Mas Sot, al camp de futbol municipal de Matadepera de gespa artificial (Avda. Mas Sot s/n)

A qui va dirigit: El campus s'adreça als nois i noies en edats compreses entre els 4 i els 14 anys

Horaris : Opció de matins (de 9 a 13h), migdies/dinar (de 13 a 15h) i/o tardes (de 15 a 17h). Hi haurà servei d'acollida gratuït a les 8:30h

Preus : Descomptes per setmanes apuntades i edats. Tots els matins de les 5 setmanes surten a 64 €/setmana i 105 €/setmana si s'escull l'opció de tot el dia amb dinar inclòs (de 8:30h a 17h). Hi ha un 10% de descompte pel 2n germà i un 20 % pel 3r germà.

Fulls d'inscripcions a secretaria del Club Futbol Matadepera.

Programació:

8:30 a 9:00h Servei gratuït d'acollida

9:00h Rebuda i passar llista

9:10 - 11:00h Inici de les activitats programades predominant els exercicis/jocs de tècnica individual de futbol

11:00 - 11:30h Esmorzar (els grups de P4-P5 esmorzen una mica abans)

11:30 - 13:00h Predomini d'activitats tàctiques, preesportives grupals i lligueta de futbol

13:15 - 14h Dinar

14:00 - 14:30h Sessió de cinema

14:30 - 15:00h Jocs de taula

15:00 - 17:00h Jocs i activitats dirigides de futbol

Equipació: Hi haurà samarreta tècnica de regal.

Informació: Reunió informativa el dijous 30 de maig a les 18:30h a l'aula de la zona esportiva municipal (ZEM) Mas-Sot. Es pot demanar més informació al mail: cfmatadepera@gmail.com. Mes informació al telf: 937301033 (de 18h a 21h) o WhatsApp al 654560503

Per inscriure's? A secretaria del Club Futbol Matadepera, Avda. Mas Sot s/n Matadepera. De 18 a 21 h.

Quina documentació cal portar?

- El full de preinscripció correctament emplenat.
- Comprovant abonat a les Instal·lacions Esportives de Matadepera (IEM)
- Fotocòpia de la targeta sanitària

CLUB BÀSQUET MATADEPERA

Segons ordenances Fiscals vigents tots nens/nos inscrites al Campus que no són abonats IEM, cal que paguin una quota, que gestionarà cada entitat. Preus: No abonats menors de 18 anys 8,01€

Campus multiesportiu

A qui va dirigit: Nens i nenes d'entre 3 i 9 anys

Dates: Del 25 de juny al 26 de juliol

Horaris: De 8:30h (servei d'acollida gratuït) a 17:15h

Objectiu i Activitats: Des de l'educació en valors com solidaritat entre els nens, joc net, respecte... volem treballar i millorar qualitats perceptives motrius i les habilitats motrius bàsiques mitjançant diferents jocs i reptes motors d'iniciació als esports. Tot plegat a través de tallers i temàtiques, cada

setmana tot girarà en torn a un centre d'interès, aquest any les activitats del campus estaran relacionades amb indrets, costums i activitats del món, i farem jocs d'arreu, teatre, tallers, contes, i com sempre, una multitud d'activitats d'iniciació esportiva i piscina.

Preus:	Amb dinar	Sense dinar (fins 14h amb piscina)
1 SETMANA	135€	90€
2 SETMANA	240€	165€
3 SETMANA	360€	245€
4 SETMANA	460€	305€
5 SETMANA	570€	385€

Professionals: Tots els nostres entrenadors i monitors són titulats en alguna modalitat esportiva i en Educació Infantil.

Horaris i Instal·lacions: De 8:30h amb servei d'acollida gratuït fins a les 17:15h on es recolliran els nens i nenes al pavelló Municipal. Les activitats es faran a les instal·lacions del Pavelló Municipal Primer d'Octubre i piscines Municipals. Cada setmana farem una activitat extraordinària: Joc de pistes a Can Robert, Inflables, sortides temàtiques....

Reunió informativa: Hi haurà una reunió per informar de totes les activitats i funcionament del campus a primers de juny, per informació cal que ens feu un WhatsApp al 647464928 o e-mail: basquetmatadepera@hotmail.es i us enviarem data de la reunió així com més informació detallada i full d'inscripció.

Per inscriure's: per e-mail a basquetmatadepera@hotmail.es us farem arribar tota la informació i full d'inscripció Presencialment al Pavelló Municipal Primer d'Octubre c/ Enric Genescà s/n en horari dimarts i dijous 17:00h a 19:00h. Per WhatsApp o telèfon al 645576319 - 647464928

Campus de tecnificació

A qui va dirigit: Nens i nenes d'entre 8 i 17 anys que vulguin perfeccionar l'esport. Aquesta edició amb la presència de la jugadora de Lliga Femenina i selecció Helena Oma, màquina de tir i entrenadors titulats

Dates: Del 1 al 12 de juliol

Horari: 9:00h a 17:00h. Tota la informació d'aquest campus al e-mail, WhatsApp o instagram del club

Informació i inscripcions: e-mail a basquetmatadepera@hotmail.es i per WhatsApp o telèfon als: 645576319 - 647464928

CLUB PATÍ MATADEPERA

Segons ordenances Fiscals vigents tots nens/nos inscrites al Campus que no són abonats IEM, cal que paguin una quota, que gestionarà cada entitat. Preus: No abonats menors de 18 anys 8,01€ i els no abonats majors de 19 anys 11,54€.

Campus d'aprenentatge i tecnificació de patinatge artístic

El Club Pati Matadepera vol apropar el patinatge artístic al nens i nenes de Matadepera. Per això hem preparat un programa d'iniciació al patinatge artístic dinàmic i divertit, que aconsegueixi que els nens i nenes que vulguin practicar per primera vegada aquest esport, acabin desenvolupant les tècniques bàsiques i mínimes per patinar i començar a fer algunes de les piruetes pròpies de les competicions de la Federació de patinatge, i un programa de perfeccionament per els que, ja tenint una experiència i formació mínima, vulguin millorar les seves qualitats tècniques individuals.

A qui va dirigida? A tots els nens i nenes a partir de 3 anys

Quan comença? El 1 de juliol

Quan acaba? El 26 de juliol

Quin horari es farà?

17:00h - 18:30h. Curs intensiu de Dilluns a Dijous per a introducció al patinatge iniciació bàsic.

18:00 h - 20:00h Curs intensiu de Dilluns a Dijous per a nivell avançat

On es farà? Al pavelló Municipal d'Esports Primer d'Octubre de Matadepera. C/ Enric Genescà, 10.

Quan costarà?

17:00h - 18:30h Curs intensiu de Dilluns a Dijous per a introducció al patinatge iniciació bàsic:

→ 80 € les quatre setmanes (si es fan tres serà aquest preu)

→ 45 € dues setmanes (si es fa una també serà aquest preu)

18:00 h - 20:00h Curs intensiu de Dilluns a Dijous per a nivell avançat:

→ 100 € les quatre setmanes (si es fan tres serà aquest preu)

→ 60 € dues setmanes (si es fa una també serà aquest preu)

A pagar a les oficines del club. Es prega import exacte a ser possible. El cost serà per tota la durada del campus més l'assegurança corresponent per aquelles que no estiguin ja assegurades a la federació catalana de patinatge (consulte preus al Club). Les nenes i nens que vulguin apuntar-se hauran de portar l'equip necessari (patins de quatre rodes i roba còmoda) i hauran de complir les normes d'ús del pavelló i les normes del club.

Per inscriure's? Secretaria del Club al Pavelló Municipal Primer d'Octubre de Matadepera els dilluns i dimecres de 17h30 a 19h , o per e-mail a cpamatadepera@gmail.com

Haurà un màxim de 25 nens/es a pista i les inscripcions aniran per ordre en que s'hagi fet la reserva a través d'un e-mail al club. La realització d'aquest campus queda subjecte a la inscripció d'un mínim número de participants

CLUB CROS MATADEPERA

Segons ordenances Fiscals vigents tots nens/nos inscrites al Campus que no són abonats IEM, cal que paguin una quota, que gestionarà cada entitat. Preus: No abonats menors de 18 anys 8,01€.

Campus

Què us oferim? Oferim un curs orientat al perfeccionament en l'estil de córrer a partir de jocs, activitats i sortides x entorn. A la piscina es farà treball dirigit de natació per oferir una millora en els diferents estils. En l'activitat esport i joc es posarà en pràctica diversos esports de forma lúdica. A l'aula d'estudi cada nen portarà els seus deures d'estiu o llibres de lectura.

9:00-9:15h Rebuda

9:15-10:00h Cros

10:00-10:25h Recuperació amb fruita

10:30-11:00h Natació dirigida/espai aigua

11:00-12:00h Esbarjo i esmorzar

12:00-13:00h Aula estudi

13:00-14:00h Esport i joc

A qui va dirigida? A tots els nens i nenes entre 6 i 14 anys

Quan comença? El 25 de Juny

Quan acaba? El 19 de Juliol

Quin horari es farà? De 9 del matí a les 14h

On es farà? En espais de Instal·lacions Esportives Municipals i entorn de Matadepera.

Quan costarà? 75€/setmana socis - 85€/setmana no socis.

La setmana del 25 al 28 de juny és de 4 dies i tindrà un cost de 60€/setmana socis - 70€/setmana no socis

Per inscriure's? Per correu electrònic a l'adreça casal.ccmatadepera@gmail.com per reserva de plaça.

Matricula a les piscines municipals els dilluns i dimecres de 18:45 a 19:15. Trobareu informació actualitzada al facebook del club cros Matadepera.

Campus de tecnificació

Què us oferim? Oferim una tecnificació específica en l'atletisme i el trail per a nens i nenes que durant aquest curs han cursat la ESO.

9:00-9:15h Rebuda

9:15-10:30h Cros - Atletisme - Trial

10:30-11:00h Natació dirigida / Espai aigua

A qui va dirigida? A tots els nens i nenes nascuts entre el 2003 i el 2006

Quan comença? El 25 de Juny

Quan acaba? El 19 de Juliol

Quin horari es farà? De 9 del matí a les 11h.

On es farà? En espais de les Instal·lacions Esportives Municipals i entorn de Matadepera.

Quan costarà? 45€/setmana socis - 50€/setmana no socis.

Per inscriure's? Per correu electrònic a l'adreça casal.ccmatadepera@gmail.com per reserva de plaça.

Matricula a les piscines municipals els dilluns i dimecres de 18:45 a 19:15.

Trobareu informació actualitzada al facebook del club cros Matadepera.

TEMPORADA DE PISCINES

Com cada any la Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Matadepera posa a disposició de tots els ciutadans i ciutadanes el servei de piscines a l'aire lliure.

Període d'obertura: del 22 de juny al 11 de setembre de 2019.

Horari: de dilluns a diumenge de 10:00 a 20:00 hores, festius inclosos.

Preus entrades piscina:

Entrades Piscina	Preu Dia	Preu Tarda (a partir de les 15h)
ADULT	7,85€	5,75€
MENORS DE 18 ANYS	5,25€	3,90€
MAJORS DE 65 ANYS	5,25€	3,90€

→Els menors de 4 anys estan exempts de pagament

Preu abonament temporada piscines:

	Individual	Familiar	Familiar Nombrosa i Monoparental
ADULT	72,20€	54,15€	47,41€
JUVENIL DE 18 ANYS	50,62€	37,56€	30,82€
MAJORS DE 65 ANYS	44,02€	32,66€	26,80€

CURSETS DE NATACIÓ

Per a nens/nos d'entre 3 i 14 anys.

De l'1 al 26 de juliol de 2019

Horari:

De dilluns a divendres de 15:00 a 16:00 hores (2 grup de 10).
De dilluns a divendres de 16:00 a 17:00 hores (2 grups de 10)
De dilluns a divendres de 17:00 a 18:00 hores (2 grups de 10)

Horari: 80€

→Els grups s'organitzaran en funció del nivell.
→La realització d'aquesta activitat està condicionada a un mínim de participants.
→Les places són limitades així que s'atorgaran per ordre d'inscripció.

VIU L'ESTIU 2019

OFERTA D'ACTIVITATS ESPORTIVES I DE LLEURE D'ESTIU A MATADEPERA

